



Dritte Welle der Verhaltenstherapie

Aktuelle Perspektiven,
Anwendung, Kontroversen

Online-Tagung

Freitag, 1. Oktober 2021

Ansätze der dritten Welle der Verhaltenstherapie, wie Mindfulness-based Stress Reduction, Mindfulness-based Cognitive Therapy oder die Dialektisch Behaviorale Therapie, haben in den letzten beiden Jahrzehnten viel Aufmerksamkeit erfahren, und viele Therapeutinnen und Therapeuten integrieren Prinzipien wie Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl in ihre Arbeit. Ziel dieser Tagung ist es, die Ansätze der dritten Welle aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten: Was sind neue Anwendungsperspektiven und welche Kontroversen bestehen im Kontext der dritten Welle?



Dr. Martina Aßmann: Die Inquiry (das erforschende Gespräch) in den achtsamkeitsbasierten Verfahren



Dr. Johannes Graser: Compassion Focused Therapy (CFT) – Hintergründe, Anwendung und Evidenz



Nicole Plinz: „Wirklich nichts?“ Erfahrungen mit Achtsamkeit als Haltung und als Verfahren in der psychiatrischen Depressionsbehandlung



Prof. Dr. Martin Bohus: Aktuelle Entwicklungen der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT)



Prof. Dr. Johannes Michalak: Und plötzlich meditieren sie alle ... Was erklärt das große Interesse an Achtsamkeit in Gesellschaft und Psychotherapie?



Prof. Dr. Thomas Heidenreich: Achtsamkeit: Ego Boost statt Ego Bust? (Steigert oder senkt Achtsamkeit Selbstbezogenheit?)



Prof. Dr. Jürgen Margraf: Neue Welle, Dritte Welle, Perfekte Welle?

Teilnahmebeitrag (Euro):

> Early Bird (bis 31.08.2021): 90 > Regulär: 100

> Psychotherapeut*innen in Ausbildung: 50

> Studierende: 35

Die Veranstaltung ist mit 6 Fortbildungspunkten von der PTK NRW akkreditiert.

Alle Details zur Online-Tagung:

<https://dritte-welle-vt.uni-wh.de>

